

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 8月 )

11日(月)三国花火の為、17時閉館となります。				
期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
14日(水)	無料開放Day	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00~17:00	三国体育館 (第2競技場、2階卓球室)
2日(土)・9日(土)	福井県社会人リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	2日18:00~22:00 9日17:00~22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
3日(日)	夏季坂井地区小学生バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00~19:00	三国体育館 第1・2競技場
3日(日)	第25回坂井市陸上競技夏季記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場
3日(日)	坂井ブロックゲートボール選手権大会	坂井市ブロックゲートボール協議会	9:00~18:00	三国運動公園 屋内ゲートボール場
4日(月) 5日(火)・6日(水)	古城カップ (サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日(火)・6日(水) (予備日:7日)	令和7年度北信越中学校総合競技大会 (サッカー)	福井県中学校体育連盟	5日10:00~18:00 6日9:00~19:00	三国運動公園 陸上競技場
7日(木)・8日(金) 9日(土)・10日(日)	小阪杯 (サッカー)	丸岡高校サッカー部	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(水)・14日(木)	第14回日本少年野球加賀大会	加賀ボーイズ	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
16日(土)・17日(日)	YK2カップ (バドミントン)	YK2	9:00~19:00	三国体育館 第1・2競技場
22日(金) 23日(土)・24日(日) (予備日:25日)	第27回坂井・奥越地区高等学校 野球秋季大会	坂井奥越地区高校野球	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
24日(日)	バドミントン大会	YK2ALL	9:00~19:00	三国体育館 第1・2競技場
24日(日)	協会長杯ソフトテニス大会	坂井市ソフトテニス協会	9:00~18:00	三国運動公園 テニス場
24日(日)	3種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
30日(土)	北信越U-15サッカーリーグ	北信越サッカー協会	18:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
30日(土)・31日(日)	第28回北陸中日新聞新人大会 (野球)	福井永平寺リトルシニア	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
30日(土)・31日(日)	第20回坂井市バウンドテニス交流大会	坂井市バウンドテニス協会	30日19:00~22:00 31日9:00~18:00	三国体育館 第1競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
4、18、25日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、19、26日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、19、26日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
6、20、27日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週木曜日	シェイプアップ！ステップ教室	【一般対象】 ステップ台を使って昇降運動をするこ とで下半身が鍛えられる教室。	10:30～11:20	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
7、21、28日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、22、29日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、22、29日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチ で腰痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、22、29日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、22、29日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、23、30日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通 して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室