

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(6 月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日(日)	三国町民スポーツ祭支部対抗の部 マレットゴルフ大会	三国町体育協会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
1日(日) (予備日:8月10日)	第31回越前東尋坊大会 (野球)	三国町野球協会	9:00～18:00	三国運動公園 野球場
1日(日) (予備日:8日)	福井県社会人リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	12:00～19:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
1日(日) (予備日:8日)	坂井市クラブ対抗テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～21:00	三国運動公園 テニス場
1日(日) 8日(日)・29日(日)	坂井市社会人リーグ (サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00～12:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
7日(土)・28日(土)	北信越U-15サッカーリーグ	北信越サッカー協会	13:00～16:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
7日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
8日(日)	第35回三国オープンバドミントン大会	三国町バドミントン協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
11日(水)	公式ワナゲ大会	三国なごやかクラブ連合会	9:00～12:30	三国体育館 第1競技場
14日(土)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	13:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
15日(日)	坂井市オープンソフトテニス大会	坂井市ソフトテニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
15日(日)	2025県民スポーツ祭 (バウンドテニス)	福井県バウンドテニス協会	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
19日(木) (予備日:20日)	坂井市オープンシニアテニス大会	坂井市テニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
20日(金)・21日(土) (予備日:22日)	第63回坂井地区中学校 夏季総合競技大会(野球)	坂井地区中体連	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
20日(金)・21日(土)	第63回坂井地区中学校 夏季総合競技大会(バドミントン)	坂井地区中体連	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
21日(土)・22日(日)	第29回三国カップ (サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
22日(日)	第19回坂井市長杯争奪 バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00～20:00	三国体育館 第1・2競技場
22日(日)	全国クラブチームサッカー選手権大会	福井県サッカー協会	18:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
28日(土)	YK2招待交流試合 (バドミントン)	YK2	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
28日(土)	ジャイアンツカップ予選	(公財)日本少年野球連盟	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
28日(土)・29日(日)	2025少林寺拳法福井大会	福井県少林寺拳法連盟	28…18:00～22:00 29…9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
29日(日)	福井中央リトルシニア野球大会	福井中央リトルシニア	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
2、9、16、23、30日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、24日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
3、10、17、24日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週木曜日	シェイプアップ！ステップ教室	【一般対象】 ステップ台を使って昇降運動をするこ とで下半身が鍛えられる教室。	10:30～11:20	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルなお動作で全身をリズミカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通 して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室