

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(5月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
20日(火)三国祭りの為、三国地区内体育施設は全て午後5時閉館となります。				
3日(土)～5日(月祝)	2025ミニバスケットフェスティバル inFUKUI	ミニバスケットボールフェスティバル inFUKUI実行委員会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
3日(土)・4日(日) 5日(月祝)・6日(火祝) 11日(日)	福井中央リトルシニア野球大会	福井中央リトルシニア	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
3日(土)・4日(日)	水仙サッカー交歓会	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
6日(火祝)・17日(土)	3種サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	6日…9:00～18:00 17日…13:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
6日(火祝)	第11回坂井市バレーボール協会長杯 小学生バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
7日(水) (予備日:8日)	第19回坂井市長杯 マレットゴルフ杯	坂井市マレットゴルフ協会	9:00～12:30	三国運動公園 マレットゴルフ場
8日(木)	シルバーソフトバレー いきいき交流会	坂井市シルバーソフトバレー連盟	9:00～13:00	三国体育館 第1競技場
10日(土)・11日(日)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	10日…13:00～18:00 11日…8:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
11日(日)	YK2カップシングルス (バドミントン)	YK2	9:00～19:00	三国体育館 第1・2競技場
11日(日) (予備日18日)	坂井市交流テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～19:00	三国運動公園 テニスコート
11日(日)	第40回丸岡町ジュニア 陸上競技記録会	丸岡町陸上競技協会	9:00～13:00	三国運動公園 陸上競技場
16日(水) (予備日:17日)	第19回三国町体育協会長杯	三国町マレットゴルフ協会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
17日(土)	坂井地区剣道練成会	坂井地区剣道協会	9:00～13:00	三国体育館 第1競技場
17日(土)・18日(日)	第9回日本少年野球小松ボーイズ大会	(公財)日本少年野球北陸支部 小松ボーイズ	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
18日(日)・22日(木)	2種サッカーリーグ (ユースリーグ)	(一社)福井県サッカー協会	18日…17:00～21:00 22日…16:00～19:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
18日(日)	福井県社会人サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
25日(日)	第27回小学生交流 バレーボール大会兼IF講習会	三国町バレーボール協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
25日(日)	第2回直線記録会(陸上競技)	坂井市陸上競技協会	9:00～18:00	三国運動公園 陸上競技場
30日(金)・31日(土)	インターハイ福井県予選 (サッカー)	福井県高体連サッカー専門部	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
31日(土) (予備日8月10日)	第31回越前東尋坊野球大会	三国町野球協会	9:00～18:00	三国運動公園 野球場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
12、19、26日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
13、20、27日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
13、27日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
13、20、27日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週木曜日	シェイプアップ！ステップ教室	【一般対象】 ステップ台を使って昇降運動をすること で下半身が鍛えられる教室。	10:30～11:20	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週金曜日	パンチ＆エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
10、17、24、31日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通 して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室