

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 2 月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
10日(火)	令和8年度前期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	19:30～	三国体育館 ミーティング室
1日(日)	県民スポーツ祭フライングディスク競技 (ドッチビー)	福井県フライングディスク協会	9:00～15:30	三国体育館 第1・2競技場
7日(土)	第53回三国町卓球選手県大会	三国町卓球協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
8日(日)	第58回三国町小学生親善卓球大会	三国町小学生スポーツ大会実行委員会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
11日(水・祝)	スポーツフェス2026	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00～14:00	三国体育館 第1競技場
14日(土)	第2回Fukui Future Cup冬の陣 (バドミントン)	YK2ALL	9:00～19:00	三国体育館 第1競技場
15日(日)	令和7年度冬季坂井地区 小学生バドミントン大会	坂井市バドミントン大会	9:00～19:00	三国体育館 第1・2競技場
21日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
22日(日)	第20回坂井市協会長杯混合 バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
2、9、16日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛える エクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
4、18、25日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、老廃 物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週木曜日	シェイプアップ！ステップ教室	【一般対象】 ステップ台を使って昇降運動をすることで 下半身が鍛えられる教室。	10:30～11:20	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
5、12、19、26日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに動 かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチで 腰痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～4年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊 り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技のパン チ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通し て、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室