

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(11月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日(土)・15日(土) 29日(土)	東尋坊カップ (サッカー)	三国町サッカー協会	13:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
2日(日)	坂井市クラブ対抗テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～21:00	三国運動公園 テニスコート
	県リーグ入れ替え戦 (サッカー)	福井県サッカー協会	12:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	第20回三国町秋季親善 ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:30～14:30	三国運動公園 屋内ゲートボール場
2日(日)・3日(月)	第27回三国町スポーツ少年団 交流大会 (野球)	三国町野球協会	9:00～17:00	三国運動公園 野球場 三国グラウンド
3日(月)・24日(月) 30日(月)	東尋坊カップ (サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
3日(月)	国体予選ゲートボール大会	坂井ブロックゲートボール協議会	9:00～12:00	三国運動公園 屋内ゲートボール場
8日(土)	小松クラブ福井クラブ対抗戦 (テニス)	福井テニスクラブ	9:00～17:00	三国運動公園 テニスコート
9日(日)	第1回Fukui Future Cup秋の陣 (バドミントン)	YK2ALL	9:00～19:00	三国体育館 第1・2競技場
	2025ヤクルトスワローズ野球教室	(株)UACJ	9:00～18:00	三国運動公園 野球場
10日(月)・11日(火) 13日(木)	新人大会 (サッカー)	福井高体連サッカー専門部	9:00～16:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(木)	令和7年度シルバースoftバレー いきいき交流会	坂井市バレーボール協会	9:00～14:30	三国体育館 第1競技場
13日(木) 予備日14日(金)	第16回市町役員交流大会 (マレットゴルフ)	坂井市マレットゴルフ協会	9:00～12:30	三国運動公園 マレットゴルフ場
15日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
16日(日)	三国町民スポーツ祭支部対抗 バレーボール大会	三国町体育協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
	三国町民スポーツ祭支部対抗 マレットゴルフ大会	三国町体育協会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
	リレーション3ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00～14:30	三国運動公園 屋内ゲートボール場
	北信越チャレンジリーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	11:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
20日(月) 予備日21日(火)	三国なごやかクラブマレットゴルフ大会	三国なごやかクラブ連合会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
23日(日)	三国町民スポーツ祭交流の部 フットサル大会	三国町体育協会	9:00～13:00	三国体育館 第1・2競技場
27日(土)・28日(日)	2種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
30日(日)	第45回春江オープンバドミントン大会	春江町バドミントン協会	9:00～19:00	三国体育館 第1競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
10、17日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
11、18、25日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
5、12、19、26日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週木曜日	シェイプアップ！ステップ教室	【一般対象】 ステップ台を使って昇降運動をするこ とで下半身が鍛えられる教室。	10:30～11:20	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
6、13、20、27日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチ で腰痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～4年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通 して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室