

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(10月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
4日(土)	U-15サッカーリーグ	福井県サッカー協会	13:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日(日)	三国町民スポーツ祭 (癒しのひととき、スポーツ屋台村)	三国町体育協会	9:00～14:00	三国体育館
	三国町民スポーツ祭支部対抗の部 マレットゴルフ大会	三国町体育協会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
	福井県シニアサッカー選手権2025	福井県サッカー協会	18:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日(日)・11日(土)	福井県社会人リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	5日・・・9:00～17:00 11日・・・17:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
11日(土)	高校サッカー選手権大会福井県大会	福井県高体連サッカー専門部	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
12日(日)	第25回坂井市陸上競技 秋季記録会	坂井市陸上競技協会	9:00～18:00	三国運動公園 陸上競技場
	第2回YK2招待試合 (バドミントン)	YK2	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
13日(月)	坂井市民スポーツ祭 (バドミントン競技)	坂井市 (公財)坂井市スポーツ協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
	坂井市民スポーツ祭 (少年野球競技)		9:00～17:00	三国運動公園 野球場
	坂井市民スポーツ祭 (陸上競技)		9:00～13:00	三国運動公園 陸上競技場
	坂井市民スポーツ祭 (テニス競技)		9:00～19:00	三国運動公園 テニス場
	北信越U-13サッカーリーグ	北信越サッカー協会	12:00～15:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
17日(金)・18日(土)	第20回福井県中学校秋季新人大会 (バスケットボール)	福井県中学校体育連盟 バスケットボール競技専門部	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
18日(土)・19日(日)	福井中央リトルシニア野球大会	福井中央リトルシニア	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
	クラブユースU-13準決勝・決勝 (サッカー)	福井県サッカー協会	12:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
19日(日)	3種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	9:00～12:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	全日本社会人選手権大会 北信越ブロック県予選 (バスケットボール)	福井県バスケットボール協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
	坂井市クラブ対抗テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～21:00	三国運動公園 テニス場
20日(月) 予備日21日(火)	三国なごやかクラブマレットゴルフ大会	三国なごやかクラブ連合会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
26日(日)	第25回みくにサッカーフェスティバル	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	三国町子ども会ディスクドッジのつどい	子ども会ディスクドッジのつどい	9:00～13:00	三国体育館 第1・2競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
6、20、27日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
1、8、15、22、29日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	シェイプアップ！ステップ教室	【一般対象】 ステップ台を使って昇降運動をするこ とで下半身が鍛えられる教室。	10:30～11:20	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	腰痛改善 背骨コンディショニング教室	【一般対象】 背骨の歪みを整える体操やストレッチ で腰痛・肩こり改善を促す教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通 して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室