

春江町体育施設月間大会等スケジュール

( 5 月 )

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
11日(日)	春江町野球協会学童野球大会	春江町野球協会	9:00～16:00	春江北グラウンド
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
12、19、26日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30～11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:30～17:20	
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:40～18:30	
13、20、27日 毎週火曜日	ジュニアダンススクール	K-POPの音楽に合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:30～18:20	
7、14、21、28日 毎週水曜日	体育塾はるえ 入門編	年少～年長対象であそびを交え正しい体の使い方を学べる教室	16:00～16:50	
	体育塾はるえ	小学1年から3年生対象で運動する際の正しい体の使い方を学べる教室	17:00～17:50	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30～20:30	
8、22日 毎月第2、第4 木曜日	親子であそぼう教室	親子で一緒に体を動かす事によりスキンシップを図れる教室	10:00～11:00	
2、9、16、23、30 日 毎週金曜日	楽しくバランスボール	バランスボールを使った運動で体に優しくまたダイエット効果も期待できる教室	10:00～11:00	
	キッズバランスボール教室	小学4年から6年生対象で姿勢改善や体幹トレーニングなどを学べる教室	17:00～17:50	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビックを組み合わせたフィットネス教室	19:30～20:30	
10、17、24、31日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00～14:50	

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。