

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(11月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
1日(土)～ 3日(月)	坂井市民文化祭	坂井市文化協会	9:00～18:00	春江体育館
9日(日)	北信越少年少女レスリング選手権	北信越少年少女レスリング連盟	9:00～18:00	春江体育館
30日(日)	県民スポーツ祭	福井県スポーツチャンバラ協会	9:00～17:00	春江体育館

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
10、17日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30～11:30	江留上コミュニティセンター
	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:30～17:20	
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:30～18:20	
4、11、18、25日 毎週火曜日	ジュニアダンススクール	K-POPの音楽に合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:30～18:20	
5、12、19、26日 毎週水曜日	体育塾はるえ入門編	年少～年長対象であそびを交え正しい体の使い方を学べる教室	16:00～16:50	春江体育館
	体育塾はるえ	小学1年から3年生対象で運動する際の正しい体の使い方を学べる教室	17:00～17:50	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30～20:30	春江体育館ミーティング室
13、27日 毎月第2、第4木曜日	親子であそぼう教室	親子で一緒に体を動かす事によりスキンシップを図れる教室	10:00～11:00	江留上コミュニティセンター
7、14、21、28日 毎週金曜日	楽しくバランスボール	バランスボールを使用した筋トレで、体幹強化や腰痛予防に効果的な教室	10:00～11:00	
	キッズバランスボール	音楽に合わせて楽しみながら姿勢改善や体幹、バランス能力アップを目的とした教室	17:00～17:50	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室	19:30～20:30	
1、8、15、22、29日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00～14:50	春江体育館ミーティング室