

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
4日(日)	JA福井県 少年少女剣道大会	坂井町剣道連盟	9:00~16:00	坂井体育館
17日(土)	運動会	坂井こども園	9:00~14:00	屋内スポーツセンター
18日(日)	坂井市長杯争奪ゲートボール大会	坂井市ゲートボール協会	9:00~17:00	屋内スポーツセンター
20日(火)	坂井市春季スティックリング大会	坂井市スティックリング協会	9:00~12:00	坂井体育館
24日(土)	JA福井県 坂井地区少年少女柔道大会	坂井市柔道協会	12:00~17:00	坂井武道館
25日(日)	下兵庫区民グラウンドゴルフ大会	兵庫地区体育協会	9:00~12:00	屋内スポーツセンター
	坂井市柔道大会	坂井市柔道協会	9:00~13:00	坂井武道館

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
3日(土)	旅ヨガ&ウォークin坂井市	ヨガやウォーキングでからだを動か し、すっきりリフレッシュしましょう。	7:00~10:00	坂井グラウンド 雨天時:屋内スポーツセンター
5,12,19,26日 毎週月曜日	体育塾 さかい	キッズ対象の走り方、器械体操、縄跳 びなどを学べる教室	17:00~17:50	坂井体育館
7,14,21,28日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰もが 参加できる健康体操教室	10:00~11:00	坂井体育館
2,9,16,23,30日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる 雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もで きるという夢のようなエクササイズです。	10:00~10:50	坂井体育館

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。