

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(6月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日(木)	インターハイ福井県予選 (サッカー)	福井県高体連サッカー専門部	9:00～14:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
3日、4日(土・日) 予備日:10,11日	越前東尋坊大会 (野球)	三国町野球協会	9:00～18:00	三国運動公園 野球場
4日(日)	坂井市混成競技記録会	坂井市陸上競技協会	9:00～18:00	三国運動公園 陸上競技場
4日(日)、 25日(日)	市社会人リーグ (サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00～13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
4日(日)	県社会人リーグ (サッカー)	(一社)福井県サッカー協会	13:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
4日(日) 予備日:25日	坂井市クラブ対抗テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～21:00	三国運動公園 テニス場
4日(日)	支部対抗マレットゴルフ大会	三国町体育協会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
6日(火)	旅ヨガ&ウォーク (ヨガ・ウォーキング)	(公財)坂井市スポーツ協会	18:00～21:00	三国運動公園 陸上競技場 (雨天時:屋内ゲートボール場)
8日(木)	シルバーいきいきリーグ (ソフトバレー)	坂井市シルバー ソフトバレーボール連盟	9:00～16:00	三国体育館 第1競技場
10日(土)	坂井地区春季 ミニバスケットボール大会	坂井地区ミニバスケットボール連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
10日(土) 予備日:11日	ジュニアビギナーズ 交流テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～17:00	三国運動公園 テニス場
11日(日)	3種リーグ(サッカー)	(一社)福井県サッカー協会	13:00～17:30	三国運動公園 人工芝グラウンド
11日(日)	剣道講習会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
15日(木) 予備日:16日	坂井市オープンシニアテニス大会	坂井市テニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
17日、18日 (土・日)	JA福井県坂井・あわら ブロック杯 学童軟式野球大会	坂井市軟式野球連盟	9:00～17:00	三国運動公園 野球場、 三国グラウンド
17日、18日、24日 (土・日・土)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
17日(土)	坂井地区小学生 ソフトバレーボール大会	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
18日(日)	坂井市 オープンソフトテニス大会	坂井市ソフトテニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
18日(日)	県民スポーツ祭 バウンドテニス競技	福井県バウンドテニス協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
23日、24日 (金・土)	夏季大会 バドミントン競技	坂井地区中学校体育連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
23日、24日(金・土) 予備日:25日	夏季大会 野球競技		9:00～17:00	三国運動公園 野球場
25日(日)	坂井市長杯争奪 バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00～20:00	三国体育館 第1・2競技場

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(6月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
5、12、19、26日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室。	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
6、13、20、27日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
13、20、27日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
6、13、20、27日 毎週火曜日	～優雅にエクササイズ～ ボルドブラ	【一般対象】 音楽に合わせてゆったり体幹や筋力を鍛え、姿勢を整える教室。	14:00～15:00	三国体育館 第2トレーニング室
14、28日 第2・4水曜日	スキンシップ ママ&ベビーヨガ教室	生後3か月～1歳半前後のお子様と保護者 ※首が座っている赤ちゃん	10:00～11:00	三国運動公園健康管理センター 多目的ホール
1、8、15、22、29日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2、9、16、23、30日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:30～18:20	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、23、30日 毎週金曜日	新体操教室	【4歳1～6年生】 ボールやフープ等、新体操の手具を使って踊り、バランス感覚や柔軟性を養う教室。	18:00～19:00	三国体育館 第2競技場
2、9、16、23、30日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週土曜日	体育塾 みくに	【年長～小学3年生】 器械体操を通して運動能力を高め、「できた!」を実感できる教室。	10:00～10:50	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール