

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 5月 )

| 期日                    | 大会名                                | 主催名                    | 時間          | 使用施設名           |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------|-------------|-----------------|
| 3日、4日<br>(土・日)        | 三国中学校水仙交流大会<br>(サッカー)              | 三国町サッカー協会              | 9:00～18:00  | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
| 5日、6日<br>(金・土)        | 古城カップ(サッカー)                        | 坂井市サッカー協会              | 9:00～18:00  | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
| 7日(日)                 | 北信越U13・U15サッカーリーグ                  | (一社)福井県サッカー協会          | 13:00～16:00 | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
|                       | 坂井オープンバドミントン大会                     | 坂井町バドミントン協会            | 9:00～18:00  | 三国体育館 第1・2競技場   |
|                       | 市社会人リーグ(サッカー)                      | 坂井市サッカー協会              | 9:00～13:00  | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
| 9日10日<br>(火・水)        | 坂井市長杯<br>(マレットゴルフ)                 | 坂井市マレットゴルフ協会           | 9:00～14:00  | 三国運動公園 マレットゴルフ場 |
| 11日(水)                | シルバーいきいきリーグ<br>(ソフトバレー)            | 坂井市シルバー<br>ソフトバレーボール連盟 | 9:00～16:00  | 三国体育館 第1競技場     |
| 13(土)、27(土)<br>28日(日) | 三国Challenge Cup Spring<br>(ソフトテニス) | 三国町ソフトテニス協会            | 9:00～18:00  | 三国運動公園 テニス場     |
| 14日(日)                | YK2カップ(バドミントン)                     | YK2                    | 9:00～18:00  | 三国体育館 第1・2競技場   |
|                       | 東尋坊カップ(サッカー)                       | 三国町サッカー協会              | 9:00～18:00  | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
| 14日(日)<br>予備日:21日(日)  | 坂井市交流テニス大会                         | 坂井市テニス協会               | 9:00～19:00  | 三国運動公園 テニス場     |
| 20日(土)                | 2種リーグ(サッカー)                        | (一社)福井県サッカー協会          | 13:00～17:00 | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
| 21日(日)                | F.A.リーグ(2種リーグ)<br>(サッカー)           | (一社)福井県サッカー協会          | 9:00～17:00  | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
|                       | 協会長杯<br>小学生バレーボール大会                | 坂井市バレーボール協会            | 9:00～18:00  | 三国体育館 第1・2競技場   |
| 27日(土)                | 坂井地区練成会(剣道)                        | 坂井地区剣道協会               | 9:00～13:00  | 三国体育館 第1競技場     |
|                       | インターハイ福井県予選<br>(サッカー)              | 福井県高体連サッカー専門部          | 9:00～17:00  | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
| 28日(日)                | 坂井市卓球交流大会                          | 坂井市卓球協会                | 9:00～18:00  | 三国体育館 第1・2競技場   |
|                       | ジュニア記録会(陸上)                        | 丸岡陸上競技協会               | 9:00～18:00  | 三国運動公園 陸上競技場    |
|                       | 県社会人リーグ(サッカー)                      | (一社)福井県サッカー協会          | 9:00～17:00  | 三国運動公園 人工芝グラウンド |
| 29日(月)<br>予備日:30日(火)  | 三国町民春季大会<br>(グラウンド・ゴルフ)            | 三国町グラウンド・ゴルフ協会         | 9:00～13:00  | 三国運動公園 陸上競技場    |

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 5月 )

| 期日                     | 大会名                  | 主催名  | 時間          | 使用施設名                     |
|------------------------|----------------------|--|-------------|---------------------------|
| 【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】     |                      |  |             |                           |
| 日程                     | 教室名                  | 内容   | 時間          | 会場                        |
| 1、8、15、22、29日<br>毎週月曜日 | バレエで筋トレ バレトン教室       | 【一般対象】<br>バレエとヨガを融合し骨盤矯正や<br>ヒップアップを目指した教室。          | 14:00～15:00 | 三国運動公園 健康管理センター<br>多目的ホール |
| 9、16、23日<br>毎週火曜日      | 健康体操教室               | 【一般対象】<br>ストレッチや簡単な体操など<br>誰でも気軽に参加できる教室。            | 10:00～11:15 | 三国体育館 第2トレーニング室           |
| 2、9、16、23、30日<br>毎週火曜日 | 癒しのリラックスヨガ           | 【一般対象】<br>ヨガが初めての方でも安心して<br>始められるやさしいヨガ教室。           | 19:30～20:30 | 三国体育館 講義室                 |
| 2、9、16、23、30日<br>毎週火曜日 | ～優雅にエクササイズ～<br>ボルドブラ | 【一般対象】<br>音楽に合わせてゆったり体幹と<br>筋力を鍛え、姿勢を整える教室。          | 14:00～15:00 | 三国体育館 第2トレーニング室           |
| 10、24日<br>第2・4水曜日      | スキンシップ<br>ママ&ベビーヨガ教室 | 生後3か月～1歳半前後のお子様と<br>保護者 ※首が座っている赤ちゃん                 | 10:00～11:00 | 三国運動公園 健康管理センター<br>多目的ホール |
| 11、18、25日<br>毎週木曜日     | ZUMBA教室              | 【一般対象】<br>ラテン音楽を取り入れた<br>ダンスフィットネス教室。                | 19:30～20:20 | 三国体育館 第2トレーニング室           |
| 11、18、25日<br>毎週木曜日     | ヨガ教室                 | 【一般対象】<br>ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を<br>向上に繋げる教室。               | 13:30～14:30 | 三国運動公園 健康管理センター<br>多目的ホール |
| 12、26日<br>毎週金曜日        | 朝活エアロ                | 【一般対象】<br>シンプルな動作で全身をリズムカルに<br>動かす教室。                | 9:30～10:30  | 三国体育館 第2トレーニング室           |
| 12、26日<br>毎週金曜日        | キッズダンススクール三国         | 【小1～3年生】<br>人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく<br>踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。 | 17:30～18:20 | 三国体育館 第2トレーニング室           |
| 12、26日<br>毎週金曜日        | ストロングネーション           | 【一般対象】<br>パンチ、キック、スクワット、ステップなどの<br>動きを取り入れたエクササイズ教室。 | 19:30～20:30 | 三国体育館 第2トレーニング室           |
| 13、27日<br>毎週土曜日        | TRX教室                | 【一般対象】<br>ゴムチューブを使用した話題のTRXを<br>通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。    | 10:00～11:00 | 三国体育館 第2トレーニング室           |
| 13、27日<br>毎週土曜日        | 体育塾 みくに              | 【年長～小学3年生】<br>器械体操を通して運動能力を高め、<br>「できた!」を実感できる教室。    | 10:00～10:50 | 三国運動公園 健康管理センター<br>多目的ホール |