

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(12月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
12月29日(木)～1月3日(火)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(水)9時00分開館				
2、3日(土・日)	日本少年野球春季大会 福井県支部予選(予備日)	(公財)日本少年野球連盟 福井県支部	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
3日(日)	坂井地区ディスクドッジ大会	坂井地区子ども会育成連絡協議会	9:00～14:00	三国体育館 第1・2競技場
10日(日)	坂井市バドミントン協会長杯	坂井市バドミントン協会	9:00～20:00	三国体育館 第1・2競技場
14日(木)	シルバーいきいきリーグ (ソフトバレー)	坂井市シルバー ソフトバレーボール連盟	9:00～13:00	三国体育館 第1競技場
16日(土)	バレーボール親善大会	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
17日(日)	坂井市 オープン卓球ダブルス大会	坂井市卓球協会	9:00～19:00	三国体育館 第1・2競技場
23日(土)	三国JSC親子レクリエーション大会 (サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
24日(日)	坂井地区練成会(剣道)	坂井地区剣道協会	9:00～13:00	三国体育館 第1競技場
27日(水)	バドミントン大会	YK2	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
4、11、18、25日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
5、12、19、26日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
5、12、19、26日 毎週火曜日	～優雅にエクササイズ～ ポルドブラ	【一般対象】 音楽に合わせてゆったり体幹や 筋力を鍛え、姿勢を整える教室。	14:00～15:00	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
1、8、15、22日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
8、15、22日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの 動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを 通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23日 毎週土曜日	体育塾 みくに	【小学1～3年生】 器械体操を通して運動能力を高め、 「できた!」を実感できる教室。	10:00～10:50	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール