

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(11月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
4日、5日 (土・日)	坂井市民文化祭	坂井市、坂井市教育委員会、 坂井市文化協会	9:00～22:00	三国体育館 第1競技場
3、4、5日 (金・土・日)	三国町スポーツ少年団 交流大会(少年野球)	三国町野球協会	9:00～18:00	三国運動公園 野球場、 三国グラウンド
3日(金・祝)	坂井市秋季記録会(陸上競技)	坂井市陸上競技協会	9:00～18:00	三国運動公園 陸上競技場
3日、4日 (金祝・土)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日、19日(日)	福井県シニアサッカー選手権	(一社)福井県サッカー協会	9:00～13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
11日(土)	剣道講習会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
12日(日)	ディスクドッチのつどい	三国町子ども会 ディスクドッチのつどい	9:00～13:00	三国体育館 第1・2競技場
16日(木)	シルバーいきいきリーグ (ソフトバレー)	坂井市シルバー ソフトバレーボール連盟	9:00～13:00	三国体育館 第1競技場
18日(土)	秋季大会(バレーボール)	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
19日(日)	三国町支部対抗バレーボール大会	坂井市、三国町体育協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
23日(木)	バドミントン大会	YK2	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
25日(土)	小学生親善卓球大会 講習会	三国町卓球協会	9:00～13:00	三国体育館 第1競技場
26日(土)	三国町民バドミントン大会	三国町バドミントン協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
6、13、20、27日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
14、21、28日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
7、14、21、28日 毎週火曜日	～優雅にエクササイズ～ ポルドブラ	【一般対象】 音楽に合わせてゆったり体幹や 筋力を鍛え、姿勢を整える教室。	14:00～15:00	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、30日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、30日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
10、17、24日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
10、17、24日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
10、17、24日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの 動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを 通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室
11、18、25日 毎週土曜日	体育塾 みくに	【小学1～3年生】 器械体操を通して運動能力を高め、 「できた！」を実感できる教室。	10:00～10:50	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール