

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
12月29日(木)～1月3日(火)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(水)9時00分開館				
16日(土)	COWBOY CUP	坂井COWBOYS	9:00～18:00	丸岡体育館
17日(日)	白ゆり杯ソフトバレーボール大会	春江町バレーボール協会	9:00～17:00	丸岡体育館
	高齢者ゲートボール大会夫婦ペア大会	丸岡町ゲートボール協会	13:00～17:00	丸岡運動公園 古城ドーム
23日(土) 24日(日)	リリーカップ	坂井市体操協会	23日 終日 24日 9:00～20:00	丸岡体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
4、11、18 毎週月曜日	朝ヨガ	一般対象のヨガを中心に様々な運動を取り入れた教室	9:00～9:50	丸岡体育館 スタジオ
5、12、19、26 毎週火曜日	やってみよさ健康体操教室 ※19日休講	シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室	13:30～14:20	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾まるおか～入門編～	幼児対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高める教室	16:00～16:50	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾まるおか教室 ※26日休講	子供対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高め、「できた」を実感できる教室	17:00～17:50	丸岡体育館 スタジオ
6、13、20 毎週水曜日	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室	19:30～20:20	丸岡体育館 スタジオ
7、14、21 毎週木曜日	ピラティス教室	一般対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室	14:00～15:00	丸岡体育館 スタジオ
	キッズダンススクール ※7日休講	子供対象のダンス教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
2、9、16 毎週土曜日	ZUMBA教室	一般対象のラテン系音楽を取り入れたダンスフィットネス教室	9:00～10:00	丸岡体育館 スタジオ
25、26、27 火、水、木曜日	こそれん教室	子供対象の器械体操を中心に苦手な子でも大好きな子もレベルアップできる教室	17:00～17:50	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。