

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
5日(日)	坂井市古城マラソン	坂井市古城マラソン実行委員会	終日	丸岡体育館
12日(日)	丸岡町子ども会ディスクドッジ大会	丸岡町子ども会育成連絡協議会	13:00～17:00	丸岡体育館
	古城ドーム杯ゲートボール大会	丸岡町ゲートボール協会	13:00～17:00	丸岡運動公園 古城ドーム
	坂井市エスキーテニス選手権大会	坂井市エスキーテニス協会	9:00～17:00	今福体育館
19日(日)	丸岡高齢者ゲートボール大会夫婦ペア大会	丸岡町ゲートボール協会	13:00～17:00	丸岡運動公園 古城ドーム
23日(木祝)	丸岡町体操祭	丸岡町体育協会	9:00～17:00	丸岡体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
13、20、27 毎週月曜日	朝ヨガ	一般対象のヨガを中心に様々な運動を取り入れた教室	9:00～9:50	丸岡体育館 スタジオ
7、14、21、28 毎週火曜日	やってみよっさ健康体操教室	シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室	13:30～14:20	丸岡体育館 スタジオ
	親子であそぼう～ハイハイコース～ ※11/14のみ	生後6か月～歩き始める前の子と保護者対象で一緒に体を動かす事によりスキップを図れる教室	10:00～11:00	丸岡体育館 スタジオ
	親子であそぼう～よちよちコース～ ※11/7.21のみ	歩き始め～3歳までの子と保護者対象で一緒に体を動かす事によりスキップを図れる教室	10:00～11:00	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾まるおか～入門編～	幼児対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高める教室	16:00～16:50	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾まるおか教室	子供対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高め、「できた」を実感できる教室	17:00～17:50	丸岡体育館 スタジオ
8、15、22、29 毎週水曜日	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室	19:30～20:20	丸岡体育館 スタジオ
9、16、30 毎週木曜日	ピラティス教室	一般対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室	14:00～15:00	丸岡体育館 スタジオ
	キッズダンススクール ※11/9.16のみ	子供対象のダンス教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
11、18 毎週土曜日	ZUMBA教室	一般対象のラテン系音楽を取り入れたダンスフィットネス教室	9:00～10:00	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。