春江町体育施設月間大会等スケジュール

(12月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
12月29日(金)～1月3日(水)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(木)9時00分開館				
3(日)	春江オープンバドミントン大会	春江町バドミントン協会	9:00～20:00	春江体育館
17(日)	坂井地区親善バレーボール大会	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00～18:00	春江体育館 春江B&G海洋センター
24(日)	ZUMBAフェス	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00～12:00	春江B&G海洋センター
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
4、11、18、25日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30～11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	きつず☆ダンス教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:30～17:20	
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:30～18:20	
6、13、20、27日 毎週水曜日	みんなであそぼう教室	幼児対象の走る・飛ぶを遊びの中から楽しみながら学べる教室	16:30～17:30	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30～20:30	
1、8、15、22日 毎週金曜日	楽しくバランスボール ※12/15最終	バランスボールを使用した筋トレで、体幹強化や腰痛予防に効果的な教室	10:00～11:00	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビックを組み合わせたフィットネス教室	19:30～20:30	
2、9、16、23日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00～14:50	

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。