

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
12日(金)	お盆にエコで無料開放day	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00~17:00	坂井体育館
7日(日)	さかい夏祭り	坂井市まちづくり推進課	9:00~14:00	坂井体育館 全館 坂井グラウンド
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
2, 9, 23日 毎週火曜日	かけっこスクール	【小学生対象】 夏休みの期間限定教室で、速く走れる方法などを学べる教室	10:00~11:00	屋内スポーツセンター
3, 10, 24, 31日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でもが参加できる健康体操教室	10:00~11:00	坂井体育館
5, 19, 26日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もできるという夢のようなエクササイズです。	10:00~10:50	兵庫コミュニティセンター

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。