

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
2日(土)	坂井市身体障害者スポーツ大会	坂井市身体障害者福祉協会	9:00～14:00	坂井体育館
3日(日)	坂井町民ゲートボール大会	坂井町体育協会	9:00～17:00	屋内スポーツセンター
7日(木)～ 10日(日)	参議院議員選挙	坂井市選挙管理委員会	9:00～22:00	坂井体育館 全館
14日(火)	さかい青空クラブ 公式輪投げ大会	さかい青空クラブ連合会	9:00～12:00	坂井体育館
23,30日(日)	炎のリーグ	磯部野球スポーツ少年団育成会	9:00～17:00	坂井グラウンド
30日(土)	形講習会	坂井市柔道協会	13:00～17:00	坂井武道館

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
2日(土) 雨天時:9日(土)	旅ヨガ ～カラダに癒しと休息を～	【一般対象・親子も可】 夜空の下で行うナイトヨガ。屋外ヨガでリフレッシュしましょう。	8:00～9:00	坂井グラウンド
26日(火)	かけっこスクール	【小学生対象】 夏休みの期間限定教室で、速く走れる方法などを学べる教室	10:00～11:00	屋内スポーツセンター
4,11日 毎週月曜日	体育塾 さかい	キッズ対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:50	坂井体育館
7,14,21,28日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でもが参加できる健康体操教室	10:00～11:00	坂井体育館
1,8,15,22,28日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もできるという夢のようなエクササイズです。	10:00～10:50	兵庫コミュニティセンター

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。