

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
21日(祝火)	教室発表会	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00~13:00	坂井体育館
26日(日)	マインド講習会、形競技会	坂井市柔道協会	9:00~18:00	坂井武道館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
6,13,20,27日 毎週月曜日	体育塾 さかい	キッズ対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00~17:50	坂井体育館
1,8,15,22,29日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でもが参加できる健康体操教室	10:00~11:00	坂井体育館
3,10,17,24,31日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もできるという夢のようなエクササイズです。	10:00~10:50	坂井体育館

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。