

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
12月29日(木)～1月3日(火)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(水)9時00分開館				
4日(土)	ゆるスポ婚活イベント	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00～14:00	坂井体育館
	室内グラウンドゴルフ交流会	坂井市聴覚障害者協会	13:00～16:00	屋内スポーツセンター
12日(月)	坂井市スティックリング大会	坂井市スティックリング協会	9:00～12:00	坂井体育館
26日(月)	坂井消防団年末特別警戒出勤式	嶺北消防組合	16:00～20:00	屋内スポーツセンター
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
8日(木)	歩こっさプラス	なかなか運動ができず歩く場所も限られてくる冬の季節に体育館でウォーキング&筋トレをしませんか。家でできる簡単筋トレも教えます。	13:00～15:00	坂井体育館
5, 12, 19日 毎週月曜日	体育塾 さかい	キッズ対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:50	坂井体育館
7, 14, 21日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でもが参加できる健康体操教室	10:00～11:00	坂井体育館
2,9,16,23日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もできるという夢のようなエクササイズです。	10:00～10:50	坂井体育館

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。