

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(6月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
4日(土) 予備日:5日(日)	全日本学童軟式野球大会 福井県大会	福井県軟式野球連盟	9:00~18:00	三国運動公園野球場、 三国グラウンド
4日(土)	坂井市長距離記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~14:00	三国運動公園 陸上競技場
5日(日)	企業対抗スポーツフェスティバル	坂井市、 (公財)坂井市スポーツ協会	9:00~19:00	三国体育館 第1競技場・卓球室
5日(日)	県社会人リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	15:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日(日) 予備日:26日(日)	坂井市クラブ対抗テニス大会	坂井市テニス協会	9:00~21:00	三国運動公園 テニス場
11日(土)	北信越U15・U13リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	13:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
11日(土) 予備日:12日(日)	ジュニアビギナーズ 交流テニス大会	坂井市テニス協会	9:00~17:00	三国運動公園 テニス場
12日(日)	日本海オセアンリーグ 公式戦 石川 VS 滋賀	福井ネクサスエレファント	10:00~ 試合開始	三国運動公園 野球場
	日本海オセアンリーグ 公式戦 福井 VS 富山		14:00~ 試合開始	
12日(日)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00~18:00	三国体育館 第1・第2競技場
17・18日 (金土)	坂井地区夏季総合競技大会 バドミントン競技	坂井地区中学校体育連盟	9:00~17:00	三国体育館 第1・第2競技場
19日(日)	坂井地区ソフトバレーボール大会	坂井地区 小学生バレーボール連盟	9:00~17:00	三国体育館 第1競技場
17・18日・19日(予) (金土日)	坂井地区夏季総合競技大会 野球競技	坂井地区中学校体育連盟	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
18日(土)	東尋坊カップ (サッカー)	三国町サッカー協会	13:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
19日(日)	U16北信越トレセンリーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
19日(日)	坂井市長杯 ゲートボール大会	坂井市ゲートボール協会	9:00~14:30	三国運動公園 ゲートボール場
26日(日)	令和4年度福井ボーイズ中学生 硬式野球定期交流大会	福井ボーイズ	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
26日(日)	坂井市長杯争奪バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・第2競技場

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(6月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
4日(土) 雨天延期:11日 (土)	旅ヨガ in 坂井市 ～カラダに癒しと休息を～	【一般対象・親子も可】 夜空の下で行うナイトヨガ。屋外ヨ ガでリフレッシュしましょう。	19:30～20:30	三国運動公園 人工芝グラウンド
6、13、20、27日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
7、14、21、28日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも 気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週火曜日	～優雅にエクササイズ～ ポルドブラ	【一般対象】 音楽に合わせてゆったり体幹や筋 力を鍛え、姿勢を整える。	14:00～15:00	三国体育館 第2トレーニング室
8、22日 隔週水曜日	スキンシップ ママ＆ベビーヨガ教室	生後3か月～1歳半前後のお子様と 保護者 ※首が座っている赤ちゃん	10:00～11:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	ZUMBA室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンス フィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 ミーティング室
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	キッズダンススクール三国	【年長～小学3年生】 人気のKPOPの曲で楽しく、可愛く、 かっこよく踊ろう！	17:00～17:50	三国体育館 武道場
3、10、17、24日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに 動かし朝からスッキリとした一日を！	9:00～10:00	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週金曜日	新体操教室 三国教室	【4歳～小学6年生】 女の子にとってあこがれの新体操。 初めての習い事にピッタリ。	18:00～19:00	三国体育館 第2競技場
3、10、17、24日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動 きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体幹 を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週土曜日	キッズ体操教室	【年長～小学3年生】 器械体操を通して運動能力を高 め、「できた！」を実感できる教室。	10:00～10:50	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。 ※詳しくは 三国体育館 0776-82-4686にお問合せください。				