

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 5月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日(日)	坂井市陸上競技 春季記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場
	日本海オセアンリーグ 公式戦 VS 石川	福井ネクサスエレファント	13:00~ 試合開始	三国運動公園 野球場
	2種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	三国Challenge cup(Spring) (ソフトテニス)	三国町ソフトテニス協会	9:00~17:00	三国運動公園 テニス場
3日(火)	北信越U15・U13リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	13:00~16:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
4日(水)	古城カップ(中学生の部) (サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00~16:30	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日(木)	協会長杯 小学生バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00~18:00	三国体育館 第1・第2競技場
7日(土)	東尋坊カップ (サッカー)	三国町サッカー協会	13:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	2種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	18:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
8日(日)	坂井市社会人リーグ (サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00~13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	2種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	14:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	坂井市民混合ダブルス ゲートボール大会	坂井市ゲートボール協会	9:00~15:30	三国運動公園 ゲートボール場
9日(月) 予備日:11日(水)	三国町民春季 グラウンド・ゴルフ大会	三国町グラウンド・ゴルフ協会	9:00~12:00	三国運動公園 陸上競技場
14日(土)	3種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	13:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 5月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
15日(日)	坂井市社会人リーグ (サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00～13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	福井県社会人リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	13:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	坂井市交流テニス大会 (予備日:22日)	坂井市テニス協会	9:00～19:00	三国運動公園 テニス場
	全日本9人制バレーボール クラブカップ男女選手権福井予選	福井県バレーボール連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
17日(火) 予備日:18日(水)	坂井市MG協会長杯	坂井市マレットゴルフ協会	9:00～14:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
21日(土)	3種リーグ (サッカー)	福井県サッカー協会	13:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
22日(日)	坂井地区練成会 (剣道)	坂井地区剣道協会	9:00～13:00	三国体育館 第1競技場
27日(金)	45周年マレットfゴルフ発祥杯	坂井市マレットゴルフ協会	9:00～14:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
28日(土)	スポーツフェス2022	坂井市スポーツ協会	9:00～15:00	三国体育館 第1・第2競技場
28日(土) 29日(日)	高円宮賜杯全日本学童 軟式野球大会福井県大会	福井県軟式野球連盟	9:00～18:00	三国運動公園野球場、 三国グラウンド
28日(土) 29日(日)	東尋坊カップ	三国町サッカー協会	(土)13:00～18:00 (日) 9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
29日(日)	三国町民スポーツ祭 支部対抗マレットゴルフ競技	三国町民スポーツ祭 実行委員会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
	ジュニア記録会	丸岡町陸上競技協会	12:00～18:00	三国運動公園 陸上競技場
	坂井市卓球交流大会	坂井市卓球協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場、卓球場
31日(火)	日本海オセアンリーグ 公式戦 VS 富山	福井ネクサスエレファント	13:00～ 試合開始	三国運動公園 野球場

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 5月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
9、16、23、30日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
10、17、24日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも 気軽に参加できる教室	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
10、17、24、31日 毎週火曜日	～優雅にエクササイズ～ ポルドブラ	【一般対象】 音楽に合わせてゆったり体幹や筋 力を鍛え、姿勢を整える	14:00～15:00	三国体育館 第2トレーニング室
11、25日 隔週水曜日	スキンシップ ママ＆ベビーヨガ教室	生後3か月～1歳半前後のお子様と 保護者 ※首が座っている赤ちゃん	10:00～11:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
12、26日 毎週木曜日	ZUMBA室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンス フィットネス教室	19:30～20:20	三国体育館 ミーティング室
12、26日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
19、26日 毎週木曜日	キッズダンススクール三国	【年長～小学3年生】 人気のKPOPの曲で楽しく、可愛く、 かっこよく踊ろう！	17:00～17:50	三国体育館 武道場
13、27日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす。朝の運動でスッキリとした一 日を！	9:00～10:00	三国体育館 第2トレーニング室
13、27日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動 きを取り入れたエクササイズ教室	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体幹 を鍛える教室	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室
14、21、28日 毎週土曜日	キッズ体操教室	【年長～小学3年生】 器械体操を通して運動能力を高 め、「できた！」を実感できる教室	10:00～10:50	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。 ※詳しくは 三国体育館 0776-82-4686にお問合せください。				