

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(4 月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
2日(土)	坂井地区錬成会	坂井地区剣道協会	9:00～13:00	三国体育館
2日(土)	新緑杯	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝G
2、3、4日 (土、日、月)	坂井奥越地区高校野球	坂井奥越地区高等学校連盟	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
9、10日 (土、日)	坂井カップ	坂井市バスケットボール協会	9日 9:00～22:00 10日 9:00～18:30	三国体育館
10日(日)	坂井市野球大会 (県民スポーツ祭坂井市予選)	坂井市野球協会	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
15日(日) 予備日:18日	三国春江交歓大会	三国町グラウンドゴルフ協会	9:00～12:00	三国運動公園 陸上競技場
16、17日 (土、日)	親善交流大会	三国ボーイズ	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
16、17日 (土、日)	福井県小学生バレーボール 選抜新人戦大会	福井県小学生バレーボール連盟	16日 9:00～22:00 17日 9:00～18:00	三国体育館
16日(土)	3種リーグ	福井県サッカー協会	13:00～17:00	三国運動公園 人工芝G
17、24日(日)	県社会人リーグ	福井県サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝G
17日(日) 予備日:24日	団体選手権大会	三国町ソフトテニス協会	9:00～17:00	三国運動公園 テニスコート
23日(土)	東尋坊カップ (坂井市少年&中学生交流戦)	三国町サッカー協会	13:00～17:00	三国運動公園 人工芝G
24日(日)	中学生硬式野球交流大会	福井ボーイズ	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
24日(日)	福井県社会人大会	福井県バドミントン協会	9:00～18:00	三国体育館
29、30日 (金、土)	三国challenge cup(spring)	三国町ソフトテニス協会	9:00～17:00	三国運動公園 テニスコート

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
4、11、18、25日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
5、12、19、26日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも気軽に参加できる教室	10:00～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター
7、14、21、28日 毎週木曜日	ZUMBA室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室	19:30～20:30	三国体育館 ミーティング室
1、8、15、22日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動きを取り入れたエクササイズ教室	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体幹を鍛える教室	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは、三国体育館0776-82-4686にお問合せください。