

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 2月 )

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
14日(火)	令和5年度前期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	19:30~	三国運動公園 健康管理センター
4日(土)	三国町卓球選手権大会	三国町卓球協会	9:00~19:00	三国体育館 第1競技場
5日(日)	三国町 小学生親善卓球大会	三国町体育協会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場
9日(木)	いきいきリーグ (シルバーソフトバレー)	坂井市シルバー ソフトバレーボール連盟	9:00~16:00	三国体育館 第1競技場
11日(土)	ソフトバンク野球教室	坂井市	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場
11日、12日 (土・日)	FUKUI FOOTBALL FESTIVAL2023 (サッカー)	福井商業高等学校	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
12日(日)	冬季坂井地区 小学生バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場
12日(日)	坂井市民女性ふれあい ゲートボール大会	坂井市ゲートボール協会	9:00~17:00	三国運動公園 ゲートボール場
18日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00~17:00	三国体育館 第1・2競技場
19日(日)	坂井市学童卓球大会	坂井市卓球大会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場
25日(土)	スポーツフェス2023	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00~15:00	三国体育館 第1・2競技場
26日(日)	オープン バウンドテニス大会	三国町バウンドテニス協会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
6、13、20、27日 毎週月曜日	パレエで筋トレ パレトン教室	【一般対象】 パレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	14:00~15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
7、14、21、28日 毎週火曜日	健康体操	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも気 軽に参加できる教室。	10:00~11:15	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週火曜日	癒しのリラクソヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して始めら れるやさしいヨガ教室。	19:30~20:30	三国体育館 講義室
7、14、21、28日 毎週火曜日	~優雅にエクササイズ~ ポルドブラ	【一般対象】 音楽に合わせてゆったり体幹や筋力を 鍛え、姿勢を整える教室。	14:00~15:00	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16日 毎週木曜日	ZUMBA室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンス フィットネス教室。	19:30~20:20	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上 に繋げる教室。	13:30~14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
4、18、25日 毎週木曜日	キッズダンススクール三国	【年長~小学3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊 り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00~17:50	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす教室。	9:30~10:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動き を取り入れたエクササイズ教室。	19:30~20:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、18、25日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを 通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室
4、18、25日 毎週土曜日	キッズ体操教室	【年長~小学3年生】 器械体操を通して運動能力を高め、 「できた!」を実感できる教室。	10:00~10:50	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール