

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(11月)

| 期日 | 大会名 | 主催 | 時間 | 使用施設名 |
|---------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------|----------------|
| 3、5、6、12、 13、23、26、27日 | 三国町スポーツ少年団 交流大会(野球) | 三国町野球協会 | 9:00～17:00 | 三国運動公園 野球場 |
| 3、5、23日 (木祝・土・水祝) | 東尋坊カップ (サッカー) | 三国町サッカー協会 | 9:00～18:00 | 三国運動公園 人工芝 |
| 5、6日 (土・日) | 坂井市民文化祭 | 坂井市・坂井市教育委員会 坂井市文化協会 | 9:00～22:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 9日(水) | スティックリング大会 | 三国なごやかクラブ連合会 | 9:00～13:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 10日(木) | いきいきリーグ (ソフトバレー) | 坂井市シルバー ソフトバレーボール連盟 | 9:00～16:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 12日(土) | 新人大会(サッカー) | 県高体連サッカー専門部 | 13:00～17:00 | 三国運動公園 人工芝 |
| 13日(日) | 県社会人リーグ(サッカー) | (一社)福井県サッカー協会 | 9:00～17:00 | 三国運動公園 人工芝 |
| 13日(日) | 支部対抗バレーボール大会 | 三国町体育協会 | 9:00～18:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 13日(日) | 三国町民剣道大会 | 三国町剣道協会 | 9:00～15:00 | 三国体育館 第2競技場 |
| 19日(土) | 坂井地区秋季大会 (バレーボール) | 坂井地区 小学生バレーボール連盟 | 9:00～18:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 19、20日 (土・日) | 日本少年野球 春季全国大会 福井県支部予選 | (公財)日本少年野球連盟 福井県支部 | 9:00～17:00 | 三国運動公園 野球場 |
| 20日(日) | 坂井地区練成会(剣道) | 坂井地区剣道協会 | 9:00～13:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 23日(水・祝) | 全日本中学校都道府県大会 県予選会(ソフトテニス) | 福井県中学校体育連盟 ソフトテニス競技専門部 | 9:00～17:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 26日(土) | 小学生親善卓球大会講習会 | 三国町卓球協会 | 9:00～13:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 27日(日) | 坂井市オープン卓球 ダブルス大会 | 坂井市卓球協会 | 9:00～18:00 | 三国体育館 第1、2競技場 |
| 27日(日) | リレーショントリプル ゲートボール大会 | 三国町ゲートボール協会 | 9:00～16:30 | 三国運動公園 ゲートボール場 |

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(11月)

| 期日 | 大会名 | 主催 | 時間 | 使用施設名 |
|------------------------|----------------------|---|-------------|---------------------------|
| 【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】 | | | | |
| 日程 | 教室名 | 内容 | 時間 | 会場 |
| 7、14、21、28日 毎週月曜日 | バレエで筋トレ バレトン教室 | 【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室。 | 14:00～15:00 | 三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール |
| 8、15、22、29日 毎週火曜日 | 健康体操 | 【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも気軽に参加できる教室。 | 10:00～11:15 | 三国体育館 第2トレーニング室 |
| 1、8、15、22、29日 毎週火曜日 | 癒しのリラックスヨガ | 【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して始められるやさしいヨガ教室。 | 19:30～20:30 | 三国体育館 講義室 |
| 1、8、15、22、29日 毎週火曜日 | ～優雅にエクササイズ～ ポルドブラ | 【一般対象】 音楽に合わせてゆったり体幹や筋力を鍛え、姿勢を整える教室。 | 14:00～15:00 | 三国体育館 第2トレーニング室 |
| 9、30日 隔週水曜日 | スキンシップママ&ベビーヨガ | 生後3か月～1歳半前後のお子様と保護者 ※首が座っている赤ちゃん | 10:00～11:00 | 三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール |
| 10、17、24日 毎週木曜日 | ZUMBA室 | 【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室。 | 19:30～20:20 | 三国体育館 第2トレーニング室 |
| 10、17、24日 毎週木曜日 | ヨガ教室 | 【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室。 | 13:30～14:30 | 三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール |
| 10、17、24日 毎週木曜日 | キッズダンススクール三国 | 【年長～小学3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室 | 17:00～17:50 | 三国体育館 第2トレーニング室 |
| 4、11、18、25日 毎週金曜日 | 朝活エアロ | 【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに動かす教室。 | 9:30～10:30 | 三国体育館 第2トレーニング室 |
| 4、11、18、25日 毎週金曜日 | ストロングネーション | 【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動きを取り入れたエクササイズ教室。 | 19:30～20:30 | 三国体育館 第2トレーニング室 |