

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
12日(金)	お盆にエコで無料開放Day	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00~17:00	丸岡体育館 競技場 卓球場
2日(火)	坂井女子部女子ダブルス 技術講習会	坂井市テニス協会	10:00~16:00	丸岡運動公園 古城ドーム
20日(土)	坂井地区会長杯	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00~18:00	丸岡体育館 今福体育館
28日(日)	グランドチャンピオン決定戦	坂井市ソフトボール協会	9:00~16:00	丸岡運動公園 グラウンド
<b>【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】</b>				
日程	教室名	内容	時間	会場
1、8、22、29日 毎週月曜日	朝活リフレ	一般対象のヨガを中心に様々な運動を取り入れた教室	9:00~9:50	丸岡体育館 スタジオ
2、9、23、30日 毎週火曜日	やってみよさ 健康体操教室	シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室	13:30~14:20	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾	子供対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高め、「できた」を実感できる教室	16:30~17:20	丸岡体育館 スタジオ
3、10、24、31日 毎週水曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	一般対象のバレエとヨガを融合した骨盤矯正やヒップアップを目指した教室	13:30~14:30	丸岡体育館 スタジオ
	キッズたいいく教室	幼児対象のマットやボールを使って基礎体力を高める教室	16:30~17:20	丸岡体育館 スタジオ
	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室	19:30~20:20	丸岡体育館 スタジオ
4、18、25日 毎週木曜日	ピラティス教室	一般対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室	14:00~15:00	丸岡体育館 スタジオ
	キッズダンススクール ※18、25日開催	子供対象のダンス教室	16:30~17:20	丸岡体育館 スタジオ
	かけっこ教室	子供対象の走り方をよくする教室	10:00~11:00	今福体育館
6、20、27日 毎週土曜日	ZUMBA教室	一般対象のラテン系音楽を取り入れたダンスフィットネス教室	16:00~17:00	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。