

| 期日                        | 大会名                       | 主催                                    | 使用時間        | 使用施設名           |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------|-------------|-----------------|
| 4日(土)                     | ビギナーズカップ<br>バドミントン競技      | 坂井市バドミントン協会                           | 9:00~18:00  | 丸岡体育館<br>競技場    |
|                           | 坂井市テニス普及イベント              | 坂井市テニス協会                              | 9:00~16:00  | 丸岡運動公園<br>古城ドーム |
| 5日(日)                     | フットサルクリニック                | 福井丸岡RUCK                              | 9:00~13:00  | 丸岡体育館<br>競技場    |
|                           | 全日本学童軟式野球大会<br>福井県予選      | 福井県軟式野球連盟                             | 9:00~18:00  | 丸岡運動公園<br>グラウンド |
| 12日(日)                    | 坂井市防犯隊練成会                 | 坂井市安全対策課                              | 9:00~12:00  | 丸岡体育館<br>競技場    |
| 18日(土)                    | 中部日本卓球選手権大会<br>福井県予選会     | 福井県卓球協会                               | 9:00~18:00  | 丸岡体育館<br>競技場    |
| 19日(日)                    | 丸岡町総合体育大会<br>開幕式、バドミントン競技 | 丸岡町体育協会                               | 9:00~17:00  | 丸岡体育館<br>競技場    |
| 26日(日)                    | 丸岡町総合体育大会<br>卓球競技         | 丸岡町体育協会                               | 12:00~18:00 | 丸岡体育館<br>競技場    |
|                           | 丸岡町総合体育大会<br>ゲートボール競技     | 丸岡町体育協会                               | 9:00~17:00  | 丸岡運動公園<br>古城ドーム |
| <b>【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】</b> |                           |                                       |             |                 |
| 日程                        | 教室名                       | 内容                                    | 時間          | 会場              |
| 6,13,20,27日<br>毎週火曜日      | 朝活リフレ                     | 一般対象のヨガを中心に様々な運動を取り入れた教室              | 9:00~9:50   | 丸岡体育館<br>スタジオ   |
| 7,14,21,28日<br>毎週水曜日      | 親子であそぼう<br>※6/28は休講       | 親子で一緒に体を動かす事によりスキンシップを図れる教室           | 9:30~10:20  | 丸岡体育館<br>スタジオ   |
|                           | やってみよっさ<br>健康体操教室         | シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室          | 13:30~14:20 | 丸岡体育館<br>スタジオ   |
|                           | 体育塾                       | 子供対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高め、「できた」を実感できる教室 | 16:30~17:20 | 丸岡体育館<br>スタジオ   |
| 1,8,15,22,29日<br>毎週水曜日    | バレエで筋トレ<br>バレトン教室         | 一般対象のバレエとヨガを融合した骨盤矯正やヒップアップを目指した教室    | 13:30~14:30 | 丸岡体育館<br>スタジオ   |
|                           | キッズたいいく教室                 | 幼児対象のマットやボールを使って基礎体力を高める教室            | 16:30~17:20 | 丸岡体育館<br>スタジオ   |
|                           | らくらくヨガストレッチ教室             | 一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室      | 19:30~20:20 | 丸岡体育館<br>スタジオ   |
| 2,9,16,23,30日<br>毎週木曜日    | ピラティス教室                   | 一般対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室       | 14:00~15:00 | 丸岡体育館<br>スタジオ   |
|                           | 少女新体操教室                   | 子供対象の新体操教室                            | 18:00~19:00 | 丸岡体育館<br>競技場    |
| 4,11,18,25日<br>毎週土曜日      | ZUMBA教室                   | 一般対象のラテン系音楽を取り入れたダンスフィットネス教室          | 16:00~17:00 | 丸岡体育館<br>スタジオ   |

## お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。