

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
14日(火)	令和5年度前期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	19:30~	丸岡体育館
4日(土)	フットサルクリニック	福井丸岡RUCK	13:00~19:00	丸岡体育館
5日(日)	創立40周年記念 エスキーテニス大会	福井県エスキーテニス連盟	9:00~18:00	丸岡体育館
	坂井市室内大会	坂井市ターゲットバードゴルフ協会	9:00~15:00	古城ドーム
11日(土)	丸岡町ジュニア選手権大会 インドア大会	丸岡町ソフトテニス協会	9:00~18:00	丸岡体育館 古城ドーム
12日(日)	福井県小学生低学年大会	福井県小学生バドミントン連盟	9:00~18:00	丸岡体育館
16日(木)	室内大会	丸岡町グラウンドゴルフ協会	9:00~17:00	古城ドーム
18日(土)	丸岡町ソフトテニス協会長杯 ソフトテニス大会	丸岡町ソフトテニス協会	9:00~18:00	丸岡体育館 古城ドーム
19日(日)	丸岡町選手権大会	丸岡町エスキーテニス協会	9:00~16:00	今福体育館
23日(木祝)	フットサルクリニック	福井丸岡RUCK	9:00~16:00	丸岡体育館
26日(日)	坂井市バレーボール協会長杯 混合バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00~17:00	丸岡体育館
	坂井市冬季ミックスダブルス テニス大会	坂井市テニス協会	終日	古城ドーム 丸岡運動公園テニス場

## 【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
6、13、20、27日 毎週月曜日	朝活リフレ	一般対象のヨガを中心に様々な運動を取り入れた教室	9:00~9:50	丸岡体育館 スタジオ
7、14、21、28日 毎週火曜日	やってみよっさ 健康体操教室	シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室	13:30~14:20	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾	子供対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高め、「できた」を実感できる教室	16:30~17:20	丸岡体育館 スタジオ
1、8、15、22日 毎週水曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	一般対象のバレエとヨガを融合した骨盤矯正やヒップアップを目指した教室	13:30~14:30	丸岡体育館 スタジオ
	キッズたいいく教室	幼児対象のマットやボールを使って基礎体力を高める教室	16:30~17:20	丸岡体育館 スタジオ
	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室	19:30~20:20	丸岡体育館 スタジオ
2、9、16日 毎週木曜日	ピラティス教室	一般対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室	14:00~15:00	丸岡体育館 スタジオ
	キッズダンススクール	子供対象のダンス教室	16:30~17:20	丸岡体育館 スタジオ
4、18、25日 毎週土曜日	ZUMBA教室	一般対象のラテン系音楽を取り入れたダンスフィットネス教室	16:00~17:00	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。