

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
12月29日(木)～1月3日(火)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(水)9時00分開館				
3日(土)	福井県少年フットサルリーグ	(一社)福井県サッカー協会	9:00～17:00	丸岡体育館
10日(土)	マルコガールズ	丸岡町バスケットボール協会	9:00～17:00	丸岡体育館
11日(日)	マルコ杯	丸岡町バスケットボール協会	9:00～17:00	丸岡体育館
	フットサルクリニック	福井丸岡RUCK	17:00～20:00	丸岡体育館
24日(土) 25日(日)	リリーカップ (新体操)	坂井市体操協会	24日:終日 25日:19時まで	丸岡体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
5, 12, 19日 毎週月曜日	朝活リフレ	一般対象のヨガを中心に様々な運動を取り入れた教室	9:00～9:50	丸岡体育館 スタジオ
6, 13, 20日 毎週火曜日	親子であそぼう教室 (6日、13日のみ)	1歳～未就園児対象の親子で触れ合いながら体を動かす教室	9:30～10:20	丸岡体育館 スタジオ
	やってみよっさ 健康体操教室	シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室	13:30～14:20	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾	子供対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高め、「できた」を実感できる教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
7, 14, 21日 毎週水曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	一般対象のバレエとヨガを融合した骨盤矯正やヒップアップを目指した教室	13:30～14:30	丸岡体育館 スタジオ
	キッズたいいく教室	幼児対象のマットやボールを使って基礎体力を高める教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室	19:30～20:20	丸岡体育館 スタジオ
1, 8, 15, 22日 毎週木曜日	ピラティス教室	一般対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室	14:00～15:00	丸岡体育館 スタジオ
	キッズダンススクール (8日、15日、22日のみ)	子供対象のダンス教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
3, 10, 17日 毎週土曜日	ZUMBA教室	一般対象のラテン系音楽を取り入れたダンスフィットネス教室	16:00～17:00	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所(0776-66-8920)にお問い合わせください。