

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
6日(日)	坂井市古城マラソン	古城マラソン実行委員会	終日	丸岡体育館 丸岡運動公園
13日(日)	丸岡町子ども会ディスクドッチ大会 兼坂井地区こども会ディスクドッチ 大会予選会	丸岡町子ども会育成連絡協議会	9:00～14:00	丸岡体育館 競技場
	古城ドーム杯ゲートボール大会	丸岡町ゲートボール大会	13:00～17:00	古城ドーム
17日(木)	高齢者大会	丸岡町GB協会	13:00～17:00	古城ドーム
19日(土)	フットサルクリニック	福井丸岡RUCK	9:00～18:00	丸岡体育館
20日(日)	山岸杯ゲートボール大会	山岸杯実行委員会	9:00～18:00	古城ドーム
23日(水祝)	丸岡町体操祭	丸岡町体操祭実行委員会	9:00～17:00	丸岡体育館
27日(日)	坂井市オープン卓球ダブルス大会	坂井市卓球協会	9:00～18:00	丸岡体育館 競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
7、14、21、28日 毎週月曜日	朝活リフレ	一般対象のヨガを中心に様々な 運動を取り入れた教室	9:00～9:50	丸岡体育館 スタジオ
1、8、15、22、29 日 毎週火曜日	親子であそぼう教室	1歳～未就園児対象の親子で触 れ合いながら体を動かす教室	9:30～10:20	丸岡体育館 スタジオ
	やってみよっさ 健康体操教室	シニア対象の椅子に座りながら楽 しく体を動かす健康体操教室	13:30～14:20	丸岡体育館 スタジオ
	体育塾	子供対象のマットや跳び箱を通し て運動能力を高め、「できた」を実 感できる教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
10、17、24日 毎週水曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	一般対象のバレエとヨガを融合し た骨盤矯正やヒップアップを目標 とした教室	13:30～14:30	丸岡体育館 スタジオ
	キッズたいいく教室	幼児対象のマットやボールを使っ て基礎体力を高める教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして 心身共にリフレッシュできるヨガ教 室	19:30～20:20	丸岡体育館 スタジオ
11、18、25日 毎週木曜日	ピラティス教室	一般対象の日常的に使う筋肉を 無理なく鍛えて健康維持に繋げる 教室	14:00～15:00	丸岡体育館 スタジオ
	キッズダンススクール (11日、18日のみ)	子供対象のダンス教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
12、19、26日 毎週土曜日	ZUMBA教室	一般対象のラテン系音楽を取り入 れたダンスフィットネス教室	16:00～17:00	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。