

春江町体育施設月間大会等スケジュール

( 7月 )

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
3日(日)	県民スポーツ祭 エアロビック競技	福井県エアロビック連盟	9:00~14:00	春江体育館
31日(日)	はるえイッチョライでんすけ祭り 控室	はるえイッチョライでんすけ祭り 実行委員会	12:00~18:00	春江体育館
<b>【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】</b>				
日程	教室名	内容	時間	会場
4、11、25日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30~11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10~18:00	春江B&G海洋センター 第2体育館
6、13、20、27日 毎週水曜日	みんなであそぼう教室	幼児対象の走る・飛ぶを遊びの中から楽しみながら学べる教室	16:30~17:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30~20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
7、14、21、28日 毎週木曜日	親子であそぼう教室	親子で一緒に体を動かす事によりスキンシップを図れる教室	10:00~11:00	春江B&G海洋センター 第2体育館
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45~17:30	春江体育館 ミーティング室
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビックを組み合わせたフィットネス教室	19:30~20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
2、9、16、23、30日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00~14:50	春江B&G海洋センター 第2体育館

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。