

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(5月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
3日(祝水)	3×3バスケットボール大会	福井県プロバスケットボールクラブ	9:00~17:00	春江体育館
7日(土) 8日(日)	福井県自治体職員 スポーツ大会(野球競技)	自治労福井県本部	9:00~16:00	春江北グラウンド
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
12日(木)	ウォーキング教室(お散歩編)	ウォーキング時の正しい姿勢や歩き方を学ぶ教室	10:00~11:30	春江体育館 ミーティング室
2、9、16、23、30日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30~11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
2、9、16、23、30日 毎週月曜日	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10~18:00	春江体育館 ミーティング室
11、18、25日 毎週水曜日	みんなであそぼう教室	幼児対象の走る・飛ぶを遊びの中から楽しみながら学べる教室	16:30~17:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
11、18、25日 毎週水曜日	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30~20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
12、19、26日 毎週木曜日	親子であそぼう教室	親子で一緒に体を動かす事によりスキンシップを図れる教室	10:00~11:00	春江B&G海洋センター 第2体育館
6、13、20、27日 毎週金曜日	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45~17:30	春江体育館 ミーティング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室	19:30~20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
7、14、21、28日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00~14:50	春江B&G海洋センター 第2体育館

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。