

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(4月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
23、24日 (土、日)	自治労スポーツ大会 福井県大会	自治労福井県本部	9:00～16:00	春江北グラウンド
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
4、11、18、25日 毎週月曜日	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10～18:00	春江体育館 ミーティング室
4、11、18、25日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30～11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
6、13、20、27日 毎週水曜日	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30～20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
1、8、15、22日 毎週金曜日	きつず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45～17:30	春江体育館 ミーティング室
1、8、15、22日 毎週金曜日	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室	19:30～20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
2、9、16、23、30日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00～14:50	春江B&G海洋センター 第2体育館

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。