

春江町体育施設月間大会等スケジュール

( 3月 )

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
11日(金)	スポーツ教室 無料体験会	坂井市スポーツ協会	17:30~22:20	春江B&G海洋センター
12日(日)	SKなかよし大会	坂井市バレーボール協会	9:00~17:00	春江体育館
19日(日)	坂井市成人式	坂井市	9:00~18:00	春江体育館
<b>【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】</b>				
6、13、20、27日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチや ヨガを取り入れた健康体 操教室	10:30~11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリ ズムに合わせて楽しくダ ンスを学べる教室	17:10~18:00	
1、8、15、22、29日 毎週水曜日	みんなであそぼう教室	幼児対象の走る・飛ぶを 遊びの中から楽しみなが ら学べる教室	16:30~17:30	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクス のステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室	19:30~20:30	
3、10、17、24日 毎週金曜日	ハッピーバランスボール	バランスボールを使用した 筋トレで、体幹強化や腰痛 予防に効果的な教室	10:00~11:00	春江体育館 ミーティング室
	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って 運動の楽しさを学べる教 室	16:45~17:30	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエア ロビクを組み合わせた フィットネス教室	19:30~20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
4、11、18、25日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して 柔軟性や基礎代謝を向 上に繋げる教室	14:00~14:50	春江B&G海洋センター 第2体育館

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。