

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(2月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
14日(火)	令和5年度前期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	19:30~	春江体育館
19日(日)	SKなかよし大会	坂井地区ママさんバレーボール連盟	9:00~17:00	春江体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
6、13、20、27日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30~11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10~18:00	
1、8、15、22日 毎週水曜日	みんなであそぼう教室	幼児対象の走る・飛ぶを遊びの中から楽しみながら学べる教室	16:30~17:30	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30~20:30	
3、10、17、24日 毎週金曜日	ハッピーバランスボール	バランスボールを使用した筋トレで、体幹強化や腰痛予防に効果的な教室	10:00~11:00	春江体育館 ミーティング室
	きッズ☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45~17:30	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室	19:30~20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
4、18、25日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00~14:50	春江B&G海洋センター 第2体育館

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。