

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(11月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
5日(土)～ 6日(日)	坂井市民文化祭	坂井市文化協会	9:00～20:00	春江体育館
13日(日)	春江町子ども会親善ディスクドッジ大会	春江町子ども会	9:00～15:30	春江体育館
	春江町ボウリング大会(団体戦)	春江町ボウリング協会	9:00～12:00	WAVE 40
27日(日)	しらゆり杯ソフトバレーボール大会	春江町バレーボール協会	9:00～17:00	春江体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
7、14、21、28日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30～11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10～18:00	
2、9、16、30日 毎週水曜日	みんなであそぼう教室	幼児対象の走る・飛ぶを遊びの中から楽しみながら学べる教室	16:30～17:30	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30～20:30	
10、17、24日 毎週木曜日	親子であそぼう教室	親子で一緒に体を動かす事によりスキンシップを図れる教室	10:00～11:00	
4、11、18、25日 毎週金曜日	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45～17:30	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室	19:30～20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
5、12、19、26日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00～14:50	

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。