

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 4月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
3、4、5日 (土、日、月)	第19回坂井奥越地区春季大会	三国高校	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
3、10日 (土、日)	三国challenge cup (spring)	三国町ソフトテニス協会	9:00~18:00	三国運動公園 テニスコート
3、4日 (土、日)	新緑杯	三国町サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝
10日(土)	3種リーグ	福井県サッカー協会	13:00~18:00	三国運動公園 人工芝
11日(日) 予備日:18日	三国町団体選手権大会	三国町ソフトテニス協会	9:00~17:00	三国運動公園 テニスコート
11日(日)	第3回坂井市長距離記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~14:00	三国運動公園 陸上競技場
11日(日)	春季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00~15:00	三国運動公園 ゲートボール場
10、11日 (土、日)	第8回坂井カップミニバスケット大会	坂井市バスケットボール協会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場
17日(土)	福井ワイルドラブターズ 公式戦 VS 石川ミリオンスタース	福井ミラクルエレファント	13:00~試合開始	三国運動公園 野球場
18日(日)	福井ワイルドラブターズ 公式戦 VS 石川ミリオンスタース	福井ミラクルエレファント	13:00~試合開始	三国運動公園 野球場
17、18日 (土、日)	東尋坊杯	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00~19:00	三国体育館 第1競技場
24、25日 (土、日)	北信越女子U16トレセンリーグ	福井県サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝
29日(日)	高円宮杯北信越U15U13リーグ	福井県サッカー協会	13:00~17:00	三国運動公園 人工芝
29日(日)	三国ポームテニス大会	三国ポーム	9:00~13:00	三国運動公園 テニスコート
29日(日)	3種リーグ	福井県サッカー協会	9:00~13:00	三国運動公園 人工芝

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 4月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
5、12、19、26日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
13、20、27日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも気軽に参加できる教室	10:00～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
21、28日 毎週水曜日	癒しのボディバランス教室	【一般対象】 ストレッチ系の誰でも気軽に参加できる教室	19:30～20:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
15、22日 毎週木曜日	ZUMBA室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室	19:30～20:30	三国体育館 ミーティング室
1、8、15、22日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2、9、16、23日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を使ったエクササイズ教室	20:00～21:00	三国体育館 第2トレーニング室
17、24日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体幹を鍛える教室	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。  
 ※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。