

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 12月 )

| 期日   | 大会名                     | 主催名             | 時間          | 使用施設名 |
|--|-------------------------|-----------------|-------------|-------|
| 12月29日(水)～1月3日(月)年末年始坂井市内全施設閉館<br>1月4日(火)9時00分開館 |                         |                 |             |       |
| 12月1日(水)～2月28日(月)人工芝グラウンド 改修工事のため利用不可            |                         |                 |             |       |
| 4、11日(土)   | 森田ジュニアバドミントン大会          | 森田ジュニアバドミントンクラブ | 9:00～19:00  | 三国体育館 |
| 5日(日)  | 三国町民スポーツ祭<br>(スティックリング) | 三国町体育協会         | 9:00～14:00  | 三国体育館 |
| 5日(日)  | ナイターリーグ大会 閉会式           | 三国町野球協会         | 18:00～20:00 | 三国体育館 |
| 12日(日)   | 三国町民バドミントン大会            | 三国町バドミントン協会     | 9:00～17:00  | 三国体育館 |
| 15日(水)   | いきいきリーグ<br>(ソフトバレーボール)  | 坂井市シルバーソフトバレー連盟 | 9:00～14:00  | 三国体育館 |
| 18日(土)   | 福井県選抜女子選考会<br>(ソフトテニス)  | 福井県中体連ソフトテニス競技部 | 9:00～17:00  | 三国体育館 |
| 19日(日)   | 講習会                     | 坂井市剣道協会         | 9:00～17:00  | 三国体育館 |
| 26日(日)   | 坂井市バドミントン協会長杯           | 坂井市バドミントン協会     | 9:00～20:00  | 三国体育館 |

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 12月 )

| 期日                        | 大会名                         | 主催名  | 時間          | 使用施設名                        |
|---------------------------|-----------------------------|--|-------------|------------------------------|
| <b>【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】</b> |                             |  |             |                              |
| 日程                        | 教室名                         | 内容   | 時間          | 会場                           |
| 6、13、20、27日<br>毎週月曜日      | バレエで筋トレ バレトン教室              | 【一般対象】<br>バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室                                 | 14:00～15:00 | 三国運動公園<br>健康管理センター<br>多目的ホール |
| 2、9、16、23日<br>毎週木曜日       | 歩こっさ教室<br>～冬の運動不足解消！簡単筋トレ編～ | 【一般対象】<br>外でウォーキングができなくなる時期に家の中でできる筋トレや、春に向けてウォーキングの正しい歩き方を学べる教室です。    | 10:00～11:00 | 三国体育館<br>第2競技場               |
| 2、9、16、23日<br>毎週木曜日       | ヨガ教室                        | 【一般対象】<br>ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室                                      | 13:30～14:30 | 三国運動公園<br>健康管理センター           |
| 2、9、16、23日<br>毎週木曜日       | ZUMBA室                      | 【一般対象】<br>ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室                                       | 19:30～20:30 | 三国体育館<br>ミーティング室             |
| 17、24日<br>毎週金曜日           | キッズダンス                      | 【年長～3年生対象】<br>人気のK-POP音楽の振付をマスターして楽しく踊ろう♪あのK-POPスターのように、可愛く、カッコよく！！ダンス | 17:00～17:50 | 三国体育館<br>武道場                 |
| 3、10、17、24日<br>毎週金曜日      | ストロングネーション                  | 【一般対象】<br>パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動きを取り入れたエクササイズ教室                        | 19:30～20:30 | 三国体育館<br>第2トレーニング室           |

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。  
 ※詳しくは、三国体育館0776-82-4686にお問合せください。