

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
1日(日)	坂井オープンバドミントン大会	坂井町バドミントン協会	9:00~18:00	丸岡体育館
	坂井市ソフトボール協会 審判講習会	坂井市ソフトボール協会	9:00~16:00	丸岡運動公園 グラウンド
8日(日)	少林寺拳法福井県大会 IN SAKAI	福井県少林寺拳法連盟	9:00~15:00	丸岡体育館
	坂井市ソフトボール協会 審判講習会	坂井市ソフトボール協会	9:00~16:00	丸岡運動公園 グラウンド
22日(日)	協会長旗争奪グラウンドチャンピオン 決定戦(兼県民ソフト予選)	坂井市ソフトボール協会	9:00~16:00	丸岡運動公園 グラウンド

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
3、10、24日 毎週火曜日	健康体操教室	シニア対象の椅子に座りながら楽しく 体を動かす健康体操教室	13:30~14:20	丸岡体育館 スタジオ
3、10、24日 毎週火曜日	マット運動教室	子ども対象のマットや跳び箱を通して 運動能力を高める教室	16:30~17:20	丸岡体育館 スタジオ
4、11、25日 毎週水曜日	キッズたいいく教室	幼児対象のマットやボールを使って基 礎体力を高める教室	16:30~17:20	丸岡体育館 スタジオ
4、11、25日 毎週水曜日	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして心身 共にリフレッシュできるヨガ教室	19:30~20:20	丸岡体育館 スタジオ
5、19、26日 毎週木曜日	かけっこスクール	小学生対象の夏休みの期間限定教室 で、速く走れる方法などを学べる教室	10:00~11:00	今福体育館
5、19、26日 毎週木曜日	シニアのための ピラティス教室	シニア対象の日常的に使う筋肉を無 理なく鍛えて健康維持に繋げる教室	14:00~15:00	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所0776-66-8920にお問い合わせください。