

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(4月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
11日(日)	しらゆりリーグ	春江町バレーボール協会	9:00~16:00	春江体育館 競技場
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
5、12、19、26日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30~11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
5、12、19、26日 毎週月曜日	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10~18:00	春江体育館 ミーティング室
7、14、21、28日 毎週水曜日	うんどうあそび教室	幼児対象の走る・飛ぶを遊びの中から楽しみながら学べる教室	16:45~17:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
7、14、21、28日 毎週水曜日	NEW パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30~20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
2、9、16、23日 毎週金曜日	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45~17:30	春江体育館 ミーティング室
2、9、16、23日 毎週金曜日	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室	19:30~20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
3、10、17、24日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00~14:50	春江B&G海洋センター 第2体育館 ※4/10のみ 春江体育館

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。