

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(12月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
12月29日(水)～1月3日(月)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(火)9時00分開館				
5日(日)	春江オープンバドミントン大会	春江町バドミントン協会	9:00～16:00	春江体育館
19日(日)	坂井地区小学生バレーボール大会	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00～18:00	春江体育館 春江B&G海洋センター
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
6、13、20日 毎週月曜日	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10～18:00	春江体育館 ミーティング室
6、13、20日 毎週月曜日	体育塾	子ども対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:45	春江B&G海洋センター 第2体育館
1日 毎週水曜日	みんなであそぼう	幼児対象の走る・投げる等の動きを遊びの中から楽しみながら学べる教室	16:30～17:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
1、8、15、22日 毎週水曜日	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30～20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
2、9、16、23日 毎週木曜日	新規 歩こっさ教室 ～冬のトレーニング編～	ウォーキングの正しい姿勢や効率の良い歩き方にお家でできる簡単トレーニングを学べる教室	13:30～14:30	春江体育館
3、10、17日 毎週金曜日	きつず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45～17:30	春江体育館 ミーティング室
3、10、17日 毎週金曜日	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビックを組み合わせたフィットネス教室	19:30～20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
4、11、18日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00～14:50	春江B&G海洋センター 第2体育館

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。