

春江町体育施設月間大会等スケジュール

( 11月 )

| 期日                        | 大会名            | 主催                                | 開会式(競技開始)時間 | 使用施設名                |
|---------------------------|----------------|-----------------------------------|-------------|----------------------|
| 14日(日)                    | 坂井市長杯卓球バレー交流大会 | 坂井市卓球バレー協会                        | 9:00~16:00  | 春江B&G海洋センター<br>第1競技場 |
| 21日(日)                    | ダンス教室発表会       | (公財)坂井市スポーツ協会                     | 9:00~13:00  | 春江体育館                |
| <b>【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】</b> |                |                                   |             |                      |
| 1、8、15、22、29日<br>毎週月曜日    | J-POPダンス教室     | キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室  | 17:10~18:00 | 春江体育館<br>ミーティング室     |
| 1、8、15、22、29日<br>毎週月曜日    | 動けるからだ教室       | 一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室         | 10:30~11:30 | 春江B&G海洋センター<br>第2体育館 |
| 1、8、15、22、29日<br>毎週月曜日    | 体育塾            | 子ども対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室        | 17:00~17:45 | 春江B&G海洋センター<br>第2体育館 |
| 10、17、24日<br>毎週水曜日        | みんなであそぼう       | 幼児対象の走る・投げる等の動きを遊びの中から楽しみながら学べる教室 | 16:30~17:30 | 春江B&G海洋センター<br>第2体育館 |
| 10、17、24日<br>毎週水曜日        | パンチ&エアロ教室      | 一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室 | 19:30~20:30 | 春江B&G海洋センター<br>第2体育館 |
| 5、12、19、26日<br>毎週金曜日      | きっず☆だんす教室      | 幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室           | 16:45~17:30 | 春江体育館<br>ミーティング室     |
| 5、12、19、26日<br>毎週金曜日      | ZUMBA教室        | 一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室     | 19:30~20:30 | 春江B&G海洋センター<br>第2体育館 |
| 6、13、20、27日<br>毎週土曜日      | 土曜午後のヨガ教室      | 一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室      | 14:00~14:50 | 春江B&G海洋センター<br>第2体育館 |

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。