

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(1月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
12月29日(水)～1月3日(月)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(火)9時00分開館				
9日(日)	新春フェスタ ZUMBA	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00～13:00	春江B&G海洋センター
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
17、24、31日 毎週月曜日	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10～18:00	春江体育館 ミーティング室
17、24、31日 毎週月曜日	体育塾	子ども対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:45	春江B&G海洋センター 第2体育館
12、19、26日 毎週水曜日	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30～20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
6、13、20、27日 毎週木曜日	歩こっさ教室 ～冬のトレーニング編～	ウォーキングの正しい姿勢や効率の良い歩き方にお家でできる簡単トレーニングを学べる教室	13:30～14:30	春江体育館
7、14、21、28日 毎週金曜日	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45～17:30	春江体育館 ミーティング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室	19:30～20:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
8、15、22、29日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00～14:50	春江B&G海洋センター 第2体育館

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。