

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(9月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
8日(火)	後期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	10:00～ 19:30～	三国運動公園 健康管理センター
13日(日)	第二回坂井市長距離記録会	坂井市陸上協会	8:00～16:00	三国運動公園 陸上競技場
13日(日)	第44回福井県民野球選手権大会	坂井市軟式野球連盟	8:00～17:00	三国運動公園 野球場
13日(土) 予備日:19日	坂井市オープンミックス ダブルステニス大会	坂井市テニス協会	8:00～21:00	三国運動公園 テニス場
19日(土)	運動会	三国松涛保育園	9:00～14:00	三国体育館 第1競技場
20日(日)	交流大会	三国南エンジェルス	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
20、21、22日 (日、月、火)	秋の陣・東尋坊ソフトテニス大会	三国町ソフトテニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
20日(日)	社会人リーグ	福井県サッカー協会	8:00～18:00	三国運動公園 人工芝
21日(月)祝日	福井県小学生バドミントン 強化大会	福井県バドミントン協会	9:00～:17:00	三国体育館 第1、2競技場
25日(金)	秋季グラウンド・ゴルフ大会	三国町グラウンドゴルフ協会	7:00～12:00	三国運動公園 人工芝
26日(土)	三国中学校野球部強化大会	三国中学校	7:00～17:00	三国運動公園 野球場
27日(日)	坂井市民スポーツ祭 (バウンドテニス)	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
27日(日)	坂井市ハピネスフェスティバル	坂井市スポーツ協会	8:00～18:00	三国運動公園

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
7.14.28日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正 やヒップアップを目指した教室	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
15.29日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも 気軽に参加できる教室	10:00～11:30	三国体育館 第2トレーニング室

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(9月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
3.10.17.24日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝 を向上に繋げる教室	13:30~14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
4.11.18日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を 使ったエクササイズ教室	20:00~21:00	三国体育館 第2トレーニング室
5.12.19.26日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
 ※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。