

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(12月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
12月29日(火)～1月3日(日)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(月)9時から開館				
6日(日)	三国町民スポーツ祭 スティックリング大会	三国町体育協会	9:00～15:00	三国体育館 第1、2競技場
	春季親善GB大会	三国町ゲートボール協会	9:00～15:00	三国運動公園 ゲートボール場
5、13、19日 (土、日)	ソフトテニス少年男子強化研修会	福井県ソフトテニス連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
7、14、21、28日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正 やヒップアップを目指した教室	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
3、10、17、24日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝 を向上に繋げる教室	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
4、11、18、25日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を 使ったエクササイズ教室	20:00～21:00	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。