

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(11月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
10/29～11/2 (木～月)	第15回坂井市民文化祭	坂井市・坂井市教育委員会 坂井市文化協会	9:00～22:00	三国体育館 第1競技場
1日(日)	東尋坊カップ	三国町サッカー協会	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝
7、8(土、日)	第20回坂井市陸上記録会	坂井市陸上協会	9:00～17:00	運動公園 陸上競技場
	三国町スポーツ少年団連合父母 の会	三国町野球協会	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
8日(日)	SOMPOボールゲームフェスタ 2020	坂井市	9:00～17:00	三国体育館 全館 三国グラウンド
	三国ポーム田中カップ紅白戦	三国ポーム	9:00～14:00	三国運動公園 テニスコート
	三国町民スポーツ祭 マレットゴルフ大会	三国町民スポーツ祭実行委員会	9:00～12:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
14日(土)	高体連サッカー新人大会	県サッカー協会	13:00～17:00	三国運動公園 人工芝
17日(火)	東尋坊ゲートボール親善大会	東尋坊GB親善大会実行委員会	9:00～17:00	三国運動公園 ゲートボール場
22日(日)	第44回三国町民バドミントン大会	三国町バドミントン協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
21、22、23日 (土、日、月)	春季大会福井予選	日本少年野球連盟	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
23日(月)	U13選手権	県サッカー協会	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝
29日(日)	坂井市ダブルス選手権大会	坂井市卓球協会	9:00～18:00	三国体育館 第1、2競技場 卓球室

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(11月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
2、9、16、30日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正 やヒップアップを目指した教室	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
10、17、24日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰で も気軽に参加できる教室	10:00～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週水曜日	癒しのボディバランス教室	【一般対象】 朝気持ちよく目覚めれるようなス トレッチの教室	19:30～20:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
5、12、19、26日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝 を向上に繋げる教室	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
6、13、20、27日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を 使ったエクササイズ教室	20:00～21:00	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
 ※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。