

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(10月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
1、3日 (木、土)	坂井地区秋季総合競技大会 バドミントン	坂井地区中学校体育連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1、2競技場
3、4日(土、日) 予備日10日(土)	坂井地区秋季総合競技大会 軟式野球	坂井地区中学校体育連盟	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
3日(土)	坂井地区秋季総合競技大会 陸上大会	坂井地区中学校体育連盟	9:00～17:00	三国運動公園 陸上競技場
4日(日)	坂井地区秋季総合競技大会 サッカー大会	坂井地区中学校体育連盟	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝
10日(土)	U10東尋坊カップ	三国町サッカー協会	9:00～17:00	三国運動公園 人工芝
	技術向上講習会	坂井市卓球協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
11日(日)	県社会人リーグ	県サッカー協会	8:00～15:00	三国運動公園 人工芝
	シニア選手権	〃	16:00～20:00	三国運動公園 人工芝
13日(火)	協会長杯	坂井市マレットゴルフ協会	8:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
17日(土)	特別選抜マレットゴルフ大会	福井県マレットゴルフ協会	8:00～14:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
18日(日) 予備日25日(日)	坂井市クラブ対抗テニス大会秋季の部	坂井市テニス協会	8:30～21:00	三国運動公園 テニス場
24日(土)	交流大会	森田ジュニアバドミントンクラブ	9:00～20:00	三国体育館 第1競技場
	3種リーグ大会	県サッカー協会	13:00～19:00	三国運動公園 人工芝
25日(日)	ジュニア記録会	丸岡陸上協会	9:00～17:00	三国運動公園 陸上競技場
	秋季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00～15:00	三国運動公園 ゲートボール場
10/29～11/2 (木～月)	第15回坂井市民文化祭	坂井市・坂井市教育委員会 坂井市文化協会	9:00～22:00	三国体育館 第1競技場
31日(土)	U11東尋坊カップ	三国町サッカー協会	8:00～17:00	三国運動公園 人工芝

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(10月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
日程	教室名	内容	時間	会場
5、12、19、26日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正 やヒップアップを目指した教室	14:00～15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
6、20、27日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰で も気軽に参加できる教室	10:00～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週水曜日	癒しのボディバランス教室	【一般対象】 朝気持ちよく目覚めれるようなス トレッチの教室	19:30～20:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
1、8、15、22、29日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝 を向上に繋げる教室	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2、9、16、23、30日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を 使ったエクササイズ教室	20:00～21:00	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
 ※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。