

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(1月)

| 期日 | 大会名 | 主催 | 時間 | 使用施設名 |
|---|----------------|--|-------------|------------------------------|
| 12月29日(火)～1月3日(日)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(月)9時から開館 | | | | |
| 10日(日) | 令和3年坂井市成人式 | 坂井市教育委員会 | 9:00～17:00 | 三国体育館 全館 |
| 16日(土) | 三国チャレンジカップ | 三国町ソフトテニス協会 | 9:00～17:00 | 三国体育館 第1競技場 |
| 19日(火) | 第2回東尋坊GB親善大会 | 東尋坊GB親善大会実行委員会 | 9:00～17:00 | 三国運動公園 屋内ゲートボール場 |
| 【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】 | | | | |
| 日程 | 教室名 | 内容 | 時間 | 会場 |
| 4、18、25日 毎週月曜日 | バレエで筋トレ バレトン教室 | 【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正 やヒップアップを目指した教室 | 14:00～15:00 | 三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール |
| 12、19、26日 毎週火曜日 | 健康体操教室 | 【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰で も気軽に参加できる教室 | 10:00～11:30 | 三国体育館 第2トレーニング室 |
| 7、14、21、28日 毎週木曜日 | ヨガ教室 | 【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝 を向上に繋げる教室 | 13:30～14:30 | 三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール |
| 8、15、22、29日 毎週金曜日 | はじめてのステップ教室 | 【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を 使ったエクササイズ教室 | 20:00～21:00 | 三国体育館 第2トレーニング室 |
| 9、16、23、30日 毎週土曜日 | TRX教室 | 【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室 | 10:00～11:00 | 三国体育館 第2トレーニング室 |

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。