

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
12月29日(火)～1月3日(日)年末年始坂井市内全施設閉館 1月4日(月)9時から開館				
10日(木) 11日(金)	球技大会	丸岡高校	9:00～13:00	丸岡体育館
19日(土) 20日(日)	リリーカップ (新体操)	坂井体操協会	19日:終日 20日:19時まで	丸岡体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
1、8、15、22日 毎週火曜日	健康体操教室	シニア対象の椅子に座りながら楽しく体を動かす健康体操教室	13:30～14:20	丸岡体育館 スタジオ
1、8、15、22日 毎週火曜日	マット運動教室	子ども対象のマットや跳び箱を通して運動能力を高める教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
2、9、16、23日 毎週水曜日	キッズたいいく教室	幼児対象のマットやボールを使って基礎体力を高める教室	16:30～17:20	丸岡体育館 スタジオ
2、9、16、23日 毎週水曜日	らくらくヨガストレッチ教室	一般対象のゆったりと体伸ばして心身共にリフレッシュできるヨガ教室	19:30～20:20	丸岡体育館 スタジオ
3、10、17、24日 毎週木曜日	シニアのためのピラティス教室	シニア対象の日常的に使う筋肉を無理なく鍛えて健康維持に繋げる教室	14:00～15:00	丸岡体育館 スタジオ

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 丸岡体育館事務所(0776-66-8920)にお問い合わせください。