



Kenkou
Festa2017

健康都市さかい

健康フェスタ2017

誰もが笑顔で暮らせるまちへ
～健康都市さかい～

参加
無料

1会場 ハートピア春江 ホワイエ

ノルディックウォーキング体験 (10時30分～11時30分)

簡単健康チェック (13時～16時) ※定員あり。定員に達し次第受付終了。

血流さらさら度チェック/姿勢測定

調剤体験コーナー (13時～16時)

クイズ形式でドーピングについて学ぼう! (13時～16時)

2会場 ハートピア春江 展示ホール (10時～16時)

簡単健康チェック ※午前・午後に分けて受付。◎定員あり。定員に達し次第受付終了。

骨密度測定/脳年齢チェック/肌年齢測定/血管年齢測定

食と健康のコーナー ※減塩や野菜について学ぼう!

がん検診啓発コーナー

クイズラリー ※協力:NPO法人プレイブサクル運営委員会
大腸がん検診キット販売/乳がん検診モデル展示等

お薬相談コーナー

図画・ポスターコンクール作品展示

プラスマイナスチャレンジ!

坂井市では、野菜+1皿 塩分-3g 運動+10分 に取り組むプラスマイナスチャレンジを推奨しています。生活の中で、少しの (+) 少しの (-) の積み重ねが、健康づくりにつながります。

お問合せ＝坂井市市民福祉部健康長寿課 TEL.0776-50-3067 坂井市健康フェスタ2017 検索

(健康推進)



第12回

坂井市民
スポーツ祭

賞品GET!
スタンプラリー

すべてのコーナーで
スタンプラリーのスタンプを
集めると
賞品が当たります!

スポーツフェスタ

ドリンク
プレゼント

2017.10.9 [月・祝] 10:00～16:00

参加
無料

場所：春江体育館周辺

1会場 ハートピア春江 大ホール

体力測定 (10時～15時30分 受付終了)

握力/上体起こし/長座体前屈 他

3会場 ハートピア春江 小ホール

子ども発表会 (10時～12時)

坂井市体育協会子ども教室事業の発表会

心と体の健康づくり講演会 (13時～15時)

講演会 ライフステージフィットネス ～あなたの年代の必要な運動は何?～
実技 ライフステージエクササイズ ～體(からだ)目覚める笑顔ストレッチ～

参加賞
あり!



講師
高橋有希氏

4会場 春江テニス場

アクティブコーナー (10時～16時)

ふわふわ/フライングディスク体験/サッカー体験



きのこ
ハウス
ふわふわ

5会場 春江体育館

体験コーナー (10時～16時)

ニュースポーツ/バウンドテニス・ダーツ/
チャレンジ・ザ・ゲーム

わくわく広場 (10時～16時)

輪投げ/スカットボール/ヒットだたーゲット

お菓子
プレゼント!

(10時～12時)
消防車・支援車がやってくる!

春江体育館 駐車場



お問合せ＝坂井市坂井町下新庄19-7-1 (公財)坂井市体育協会 TEL.0776-68-0123 坂井市体育協会 検索

